

## ОТЗЫВ

официального оппонента на диссертацию Ляшковой Светланы Владимировны «Оптимизация индивидуальных программ и типология мишеней личностно-ориентированной (реконструктивной) психотерапии невротических расстройств», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.04 – медицинская психология.

### **Актуальность избранной темы.**

Личностно-ориентированная (реконструктивная) психотерапия как развитие психодинамической патогенетической психотерапии с 80-х г.г. 20 века стала приобретать особенности не конкретного метода, а системы методов. Такая тенденция к универсальности, помимо позитивных, имела и негативные стороны, т.к. к тому времени в мировой психотерапии сформировалась противоположная тенденция к созданию эффективных методов психотерапии конкретных расстройств. Вместе с тем личностно-ориентированная (реконструктивная) психотерапия остается в нашей стране наиболее научно обоснованной, проверенной на эффективность психотерапией, особенно при лечении невротических расстройств. Поэтому отечественные исследования, направленные на дифференциацию и уточнение различных её положений продолжают быть актуальными. Актуальность темы определяется также тем, что этот отечественный метод психотерапии нуждается в дальнейшем развитии в плане современных научных тенденций.

### **Оценка степени обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.**

Обоснованность проведенного диссертационного исследования является следствием использования автором современных методов обследования, анализа и правильной статистической обработки полученных материалов. Результаты собственных исследований автор точно и логично изложила в 5 главах диссертации, предварив их анализом существующих

исследований и различных теоретических подходов к изучению процесса психотерапии, обоснованием недостаточной системности имеющихся взглядов по изучаемой теме. На основании проведенного теоретико-методологического анализа автор обосновывает подход к определению и классификации мишеней психотерапии, и затем проводит анализ содержания процесса индивидуальной личностно-ориентированной (реконструктивной) психотерапии, обосновывает специфику применения различных мишеней психотерапии на трех основных этапах психотерапии, а также по отношению к пациентам с тремя традиционными формами невротических расстройств. Предложенные рекомендации по дифференцированному выбору мишеней подтверждены результатами анализа динамики клинико-психологических характеристик пациентов изучаемой выборки, разделенных на три подгруппы соответственно трем формам невротических расстройств. Логичный анализ полученных данных ведет к выводам о том, какие характеристики пациентов с тремя типами невротических расстройств при проведении индивидуальной психотерапии подвергаются наибольшей динамике и связаны с положительной динамикой состояния пациентов, и, соответственно, могут выступать как перспективные мишени психотерапии. Важно, что при формулировании положений подхода к определению и типологии мишеней психотерапии, диссертант не противопоставляет свою модель другим подходам, а предлагает новый фокус рассмотрения, позволяющий объединить существующие способы определения мишеней психотерапии в более системную модель.

Эмпирическая часть исследования обоснованно вытекает из теоретической части. В главе, посвященной материалам и методам исследования, автор подробно описывает характеристики изученных групп больных и врачей-психотерапевтов, включенных в исследование, точно излагает этапы исследования и используемые взаимодополняющие методы в соответствии с поставленными задачами.

Результаты диссертации последовательно и полно отражают содержание проведенного исследования, позволяют определить его хороший теоретический и методологический уровень. Выводы обоснованно вытекают из реализованных задач. Также автор дает обоснованные практические рекомендации.

**Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.**

Научные положения, выводы и рекомендации, сформулированные в диссертации, могут считаться достоверными, т.к. базируются на достаточном для такого типа работ объеме выполненного исследования (150 больных невротическими расстройствами, 48 врачей-психотерапевтов), использовании достаточно научно обоснованных теоретических положений, валидного психодиагностического инструментария, методов статистической обработки данных, адекватных поставленным задачам.

Научную новизну работы определяет предложенная автором модель классификации мишеней психотерапии при личностно-ориентированной (реконструктивной) психотерапии, а также впервые проведенный на ее основе анализ содержания процесса психотерапии на трех этапах лечения у пациентов с разными невротическими расстройствами. Полученные результаты изучения особенностей динамики клинико-психологических характеристик больных с невротическими расстройствами в процессе индивидуальной психотерапии позволили сделать обоснованные выводы о том, что в наибольшей степени изменения касаются улучшения межличностного функционирования пациентов, определить специфичные для разных типов невротического расстройства факторы: неадекватную самооценку при истерическом типе, нерешительность и волевые нарушения – при обсессивно-фобическом, гиперконтроль и гиперответственность – при неврастеническом. Эти выводы имеют практическую значимость, поскольку указывают на эффективные фокусы психотерапевтических вмешательств.

В целом, результаты проведенного автором исследования помогут планировать и оптимизировать психотерапевтическое лечение с учетом клинико-психологических характеристик больных с невротическими расстройствами, этапа лечебного процесса и задач, сформулированных в рамках личностно-ориентированной (реконструктивной) психотерапии.

#### **Оценка личного вклада соискателя в разработку научной проблемы.**

Подтверждается, что диссертантом лично обоснована, составлена и выполнена программа научного исследования. Разработана теоретическая концепция типологии психотерапевтических мишеней, на основе которой проведена экспериментальная часть исследования. В соответствии с целью и задачами исследования разработан его алгоритм. Самостоятельно подобраны методы и психодиагностические методики, разработаны анкеты, собран и статистически обработан полученный материал, проведен его анализ, интерпретация, сформулированы основные положения, выносимые на защиту, а также выводы и рекомендации.

#### **Оценка содержания диссертации, её завершённости, подтверждение публикаций автора.**

Представляемая диссертация имеет традиционную структуру, содержит введение, 5 глав, выводы и список литературы (152 работы на русском языке и 40 на иностранных языках), изложенных на 204 страницах машинописного текста. Диссертация хорошо иллюстрирована 30 таблицами и 6 рисунками.

В целом можно заключить, что качество и объем материала, дизайн исследования, использованные методы адекватны поставленным задачам. Выводы соответствуют цели и задачам исследования. Основные положения диссертации, вынесенные на защиту, аргументировано и убедительно доказаны. Автореферат и публикации автора отражают основные положения диссертации. Количество публикаций по теме диссертации достаточное. По материалам исследования опубликовано 10 научных публикаций, 4 из которых – в журналах, входящих в перечень ВАК, и 2 методических

рекомендаций. Результаты исследования послужили основой для методических рекомендаций в рамках госконтракта № К-16-НИР/46-3 2010 г. Предложенная в работе классификация мишеней психотерапии была включена в Федеральные клинические рекомендации по диагностике и лечению синдрома зависимости, в раздел психотерапии (ФГБУ ННЦ наркологии МЗ РФ, 2014).

### **Вопросы и замечания по работе.**

В качестве замечаний и пожеланий:

В разделе «актуальность» сообщается, что «...личностно-ориентированная (реконструктивная) психотерапия... остается наиболее целостной системой...». Если учитывать исследования в мире, а не только в нашей стране, то точнее говорить об «одной из целостных систем».

В разделе «научная новизна» указывается, в частности, что «впервые научно обосновано понятие мишени психотерапии, сформулировано его определение...». Одновременно в диссертации сообщается, что это понятие существует давно. Видимо, точнее было бы считать, что понятие о мишенях психотерапии уточнено, дифференцировано.

Литературный обзор целенаправленный и подробный, с заключениями по его разделам. Однако, цитированных иностранных источников лишь 40. В связи с этим можно отметить относительную недостаточность современных зарубежных цитирований по смежным с диссертационным исследованием вопросам, касающимся целей и задач психотерапии.

В диссертации сообщается, что часть обследуемых пациентов осталась неудовлетворенной результатами психотерапии. Более подробный анализ данной группы не проводился, что было бы практически полезным для понимания причин такого неудовлетворения.

Необычно, но не является нарушением, отсутствие приложения. Его наличие позволило бы оставить основной текст диссертации в официальных границах 150 страниц.

Диссертационное исследование соответствует существующим требованиям, однако, в процессе его изучения возникли вопросы, нуждающиеся в уточнении со стороны автора:

1. Понятие «мишени психотерапии» может рассматриваться с более традиционных позиций как цели и задачи психотерапии. Насколько совместимыми являются авторские и более традиционные понятия?

2. В диссертации указывается, что психотерапевт в ходе работы с пациентом может менять свои позиции до 30 раз! Насколько обоснованным с научной и практически полезной точки зрения можно считать такие изменения?

### **Заключение.**

Диссертация Ляшковской Светланы Владимировны «Оптимизация индивидуальных программ и типология мишеней личностно-ориентированной (реконструктивной) психотерапии невротических расстройств», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.04 – медицинская психология, выполненная при научном руководстве доктора медицинских наук, профессора В.А. Ташлыкова, представляет собой законченную научно-исследовательскую работу, актуальную для науки и практического здравоохранения, поскольку она способствует решению проблемы совершенствования психиатрической и психотерапевтической помощи с применением усовершенствованного подхода к оптимизации персонализированных программ личностно-ориентированной (реконструктивной) психотерапии.

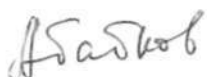
По актуальности решаемых проблем, объему выполненных исследований, глубине анализа полученных данных и их доказательности, научной и практической ценности выводов и практических рекомендаций, диссертация С.В. Ляшковской полностью соответствует требованиям



пункта 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. №842 (с изменениями от 21.04.2016 г., № 335), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.04 – медицинская психология.

Официальный оппонент:

Доктор медицинских наук (14.01.06 – психиатрия), профессор, профессор кафедры медицинской психологии и психофизиологии факультета психологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский государственный университет» Правительства Российской Федерации



Абабков Валентин Анатольевич

Почтовый адрес: 199034 Санкт-Петербург, наб. Макарова д.6

Телефон: 8(812)3280001

Адрес электронной почты: ababkov@nm.ru

ЛИЧНУЮ ПОДПИСЬ

*Абабкова В*  
ЗАВЕРЯЮ

ЗАМЕСТИТЕЛЬ  
УПРАВЛЕНИЯ КАДРАМИ  
Н. К. КОРЕЛЕНКО

